Nicole Miller-Raabe

MBSR Bad Homburg

Kaiser-Friedrich-Promenade 105

61348 Bad Homburg

Tel. 0162/8408888

info@mbsr-badhomburg.de

[www.mbsr-badhomburg.de](http://www.mbsr-badhomburg.de)

**Anmeldung zum MBSR-Kurs**

**Mindfulness Based Stress Reduction**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 8-Wochen Kurs MBSR, Stressbewältigung mit Achtsamkeit unter Leitung von Nicole Miller-Raabe an.

**Vor-und Familienname:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Wohnort:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-Mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Geburtsdatum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Beruf:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Mir ist bekannt, dass es sich um eine Schulung und ein Selbsthilfeprogramm handelt.

Dieser Kurs ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische Therapie oder medizinische Behandlung, eignet sich aber - nach Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Therapeuten - ggf. als Ergänzung.

Der MBSR-Kurs findet über acht Wochen (8 Module) einmal wöchentlich für ca. 2,5 Std. statt, inklusive eines Vertiefungstages á ca. 6 Stunden.

**Ort: MBSR & Flow Yoga Bad Homburg**

 **Kaiser-Friedrich-Promenade 105**

 **61348 Bad Homburg**

**Zeit: Wöchentlich mittwochs, 19:00 - 21:30 Uhr sowie**

 **1 Tag der Achtsamkeit: Sonntag, 10:00 - 16:00 Uhr**

Die Kursgebühr in Höhe von € 325,00 überweise ich umgehend mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars auf das Konto der Seminarleiterin:

**Nicole Miller-Raabe - IBAN:DE31500905000001135334 - BIC:GENODEF1S12**

**Sparda Bank Hessen**

**Wichtiger Hinweis:**

Die Kursteilnahme ist erst nach Eingang der gesamten Kursgebühr gesichert.

**Rücktrittsbedingungen:**

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Seminargebühr, bei Rücktritt weniger als 14 Tage vor Kursbeginn werden 100% der Seminargebühr in Rechnung gestellt.

**Haftungshinweis:**

Die Teilnahme am Seminar geschieht auf eigene Verantwortung.

Die Kursleiterin übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden sowie Garderobe.

**Ort/Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift Kursteilnehmer/in:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Anmeldung mit Fragebogen bitte per E-Mail, WA oder MMS senden.